



Financiado por la Unión Europea
NextGenerationEU



MINISTERIO
DE SANIDAD



Plan de
Recuperación,
Transformación
y Resiliencia



FEMP
FEDERACION ESPAÑOLA DE
MUNICIPIOS Y PROVINCIAS



RECS
Red Española de Ciudades Saludables



Instalación de un circuito de Calistenia en la zona de las piscinas naturales en la zona de El Soto, en **Villarcayo de Merindad de Castilla la Vieja**. El circuito de Calistenia supone una nueva modalidad deportiva, que se basa en el entrenamiento físico al aire libre, el cual promueve la libertad en la actividad física; cada individuo lo realiza de la manera que mejor se adapta a él, y sin regulaciones en su actividad. El objetivo es una mejora en las condiciones de vida del municipio, con el aumento de espacio público dedicado al deporte, mejora en el bienestar físico y emocional de la ciudadanía, con

la práctica deportiva e integración de las personas, al ser un espacio abierto a todos, sin límite de género o edad.

El proyecto está dentro de las ayudas de la Federación Española de Municipios y Provincias (FEMP) para la realización de acciones destinadas a la promoción de estilos de vida saludable a través de la creación o rehabilitación de entornos saludables en el marco del Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia. Subvención NEXT GENERATION de la Unión Europea.