

# Programa de actividades. Talleres

## Restauración de muebles.

Duración 30 sesiones

Grupos: Un grupo de 25 personas como mínimo, mayores de 18 años, con un máximo de 30 personas.

Horarios: de 18.00-20.00h. Lugar: Bajos del Polideportivo.

Fechas: Los jueves, comenzando el día 13 de Octubre

Inscripciones hasta el día 7 de Octubre

## Taller de Introducción al Masaje

Destinatarios: Mayores de 18 años, con un mínimo de 12 personas y un máximo de 20 personas.

Duración: 10 sesiones de 90 minutos cada una. Una sesión semanal los lunes de 19,00h a 20,30h, comenzando el día 10 de Octubre

Inscripciones: Hasta el día 5 de Octubre

Lugar: Casa de Música.

## Taller de cocina

Destinatarios: Mayores de 18 años. Grupo de 15 personas

Grupos: Un grupo de NIVEL AVANZADO

Duración: 15 sesiones de 2 horas cada una, en horario de 19.00h a 21.00 h, comenzando el Miércoles día 19 de Octubre

Inscripciones: Hasta completar las plazas.

Lugar: Restaurante LA TABLA, en Cigüenza.

## Taller de vidrio plomado.

Duración : 28 sesiones .

Grupo: Un grupo de 18 personas como máximo y un mínimo de 14, mayores de 18 años. Lugar: Centro Civico .

Fechas: Martes, comenzando el día 11 de Octubre.

Horario: de 19.00-21.00h.

Inscripciones hasta el día 5 de Octubre

## Manualidades

Duración 25 sesiones .

Grupos: Un grupo de 20 personas como máximo, mayores de 18 años con un mínimo de 18 personas.

Horarios: de 19.30h.- 21.30h Lugar: Bajos del Polideportivo.

Fechas: Lunes, comenzando el día 10 de Octubre. Inscripciones hasta el día 5 de Octubre

## Taller de fotografía digital

Destinatarios: Mayores de 14 años, con un mínimo de 10 personas y un máximo de 14 .

Contenidos: Imagen y retoque fotográfico. Diseño fotográfico. Captura de imágenes.

Duración: 18 horas a razón de 90 minutos por sesión los martes y miércoles de 19,30 a 21,00h , comenzando el martes día 18 de Octubre

Inscripciones: Hasta el día 13 de Octubre.

Lugar: Biblioteca de Villarcayo.

## Taller de Corte y Confeción

Duración 28 sesiones .

Contenidos: Enseñanza y orientación en trabajos propios de corte, preparación, costura y confección.

Grupos: Un grupo con un mínimo de 10 personas y un máximo de 15, mayores de 14 años.

Horario: Lunes a partir de las 19,00h. Comienza el día 19 de Octubre. Lugar: Centro Civico San Roque .

Inscripciones hasta el día 14 de Octubre.

## Taller de Yoga

Duración: 28 sesiones de 90 minutos cada una.

Lugar: Casa de Música.

Grupos: Dos grupos con un mínimo de 14 personas el grupo de los lunes y de 12 el de los miércoles

Fechas: Los lunes a partir de las 20.30h, comenzando el día 10 de Octubre.

Los miércoles a partir de las 9.30h, comenzando el día 19 de Octubre

Inscripciones: Hasta el día 5 de Octubre